

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Морозовский»

ПРИКАЗ

№3

от 01.04.2024г.

Об утверждении примерного 10-дневного меню

С целью организации сбалансированного рационального питания детей, строгого выполнения и соблюдения технологий приготовления блюд

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 10-ти дневное весенне-летнее меню для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет с 10,5-часовым пребыванием, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
2. Утвердить технологические карты приготовления блюд для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет.
3. Ивановой И.А., старшей медицинской сестре ДОУ:
 - 3.1. Приступить к соблюдению данного меню в питании детей с 01 апреля 2024 года.
 - 3.2. При составлении меню-требования на каждый день строго придерживаться примерного 10-дневного меню, обо всех изменениях незамедлительно сообщать заведующему ДОУ.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Морозовский»

Шапарь Е.С.

С приказом ознакомлен

Иванова И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Шапарь Е.С.

МЕНЮ
Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша ячневая 155 Бутерброд с маслом + сыр 25/5/6 Кофейный напиток 165	Каша пшеничная 155 Бутерброд с маслом 25/5 Какао 165	Каша «Дружба» 155 Бутерброд с джемом 25/5 Чай с молоком 165	Каша «Геркулесовая» 155 Бутерброд с маслом 25/5 Кофейный напиток 165	Каша манная 155 Бутерброд с маслом + сыр 25/5/6 Какао 165	Каша ячневая или кукурузная 155 Бутерброд с маслом + сыр 25/5/6 Кофейный напиток 165	Каша пшеничная 155 Бутерброд с маслом 25/5 Какао 165	Каша пшеничная 155 Бутерброд с джемом 25/5 Чай с молоком 165	Каша рисовая 155 Бутерброд с маслом 25/5 Кофейный напиток 165	Каша манная 155 Бутерброд с маслом + сыр 25/5/6 Какао 165
ОБЕД									
Борщ вегетарианский 150 Гречка отварная 120 Котлета рубленая 50 Салат «Степной» 40 Хлеб	Щи из свежей капусты 150 Рыба по русски 170 Салат из свеклы или витаминный 40 Компот 150	Суп гороховый 150 Запеканка с картофелем мясом и печенью 170 Икра кабачковая 30 Компот из ягод	Суп с рыбными консервами 150 Пюре картофельное 110 Котлета рубленая 50 Салат из кукурузы 12 Компот	Суп с макаронными изделиями 150 АЗУ 170 Салат из моркови или витаминный 40 Компот 150 Хлеб	Борщ с капустой и картофелем 150 Макароны отварные 110 Котлета рубленая 50 Салат «Степной» 40	Рассольник 150 Суфле из рыбы 60 Пюре картофельное 110 Салат из свеклы 40 или зеленый горошек 10	Борщ с картофелем 150 Плов с птицей 160 Икра кабачковая 30 Компот 150 Хлеб 40	Суп крестьянский 150 Жаркое по домашнему 170 Огурец солёный 25 Компот 150 Хлеб 40	Щи с капустой 150 Гуляш из птицы 90 Макароны отварные 110 Салат из свеклы 40 Компот

40 Кисель 150	Хлеб 40	150 Хлеб 40	150 Хлеб 40	40	Кисель 150 Хлеб 40	Компот 150 Хлеб 40			150 Хлеб 40
---------------------	------------	-------------------	-------------------	----	-----------------------------	-----------------------------	--	--	-------------------

ПОЛДНИК

Омлет 150 Печенье 20 Чай с сахаром 180/7 Хлеб 35	Пудинг из творога с рисом 150 Соус молочный сладкий 30 Чай с лимоном 180/10/7 Хлеб 35	Рагу овощное 150 Булочка молочная 50 Чай с сахаром 180/7 Хлеб 35	Суп молочный с макаронными изделиями 150 Булочка «Веснушка» 50 Чай с сахаром 180/7 Хлеб 35	Тефтели из минтая с рисом 150 Салат из картофеля с соленым огурцом 40 Чай с лимоном 180/10/7 Хлеб 35	Омлет 150 Печенье 20 Чай с молоком 180 Хлеб 35	Пудинг из творога с рисом 150 Соус молочный сладкий 30 Чай с лимоном 180/10/7 Хлеб 35	Картофель запеченный в молочном или сметанном соусе 150/20 Печенье 20 Чай с сахаром 180/7 Хлеб 35	Рагу овощное 150 Булочка «Творожная» 50 Чай с лимоном 180/10/7 Хлеб 35	Тефтели рыбные с рисом 150 Салат из картофеля с соленым огурцом 40 Чай с молоком 180 Хлеб 35
--	---	--	--	--	--	---	--	---	---

УТВЕРЖДАЮ

Шапарь Е.С.

МЕНЮ
Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша ячневая 180 Бутерброд с маслом + сыр 40/6/10 Кофейный напиток 180	Каша пшеничная 180 Бутерброд с маслом 40/6 Какао 180	Каша «Дружба» 180 Бутерброд с джемом 40/6 Чай с молоком 180	Каша «Геркулесовая» 180 Бутерброд с маслом 40/6 Кофейный напиток 180	Каша манная 180 Бутерброд с маслом + сыр 40/6/10 Какао 180	Каша ячневая или кукурузная 180 Бутерброд с маслом + сыр 40/6/10 Кофейный напиток 180	Каша пшеничная 180 Бутерброд с маслом 40/6 Какао 180	Каша пшеничная 180 Бутерброд с джемом 40/6 Чай с молоком 180	Каша рисовая 180 Бутерброд с маслом 40/6 Кофейный напиток 180	Каша манная 180 Бутерброд с маслом + сыр 40/6/10 Какао 180
ОБЕД									
Борщ вегетарианский 180 Гречка отварная 120 Котлета рубленая 70 Салат «Степной» 50 Кисель	Щи из свежей капусты 180 Рыба по русски 200 Салат из свеклы или витаминный 50 Компот 180	Суп гороховый 180 Запеканка с картофелем мясом и печенью 200 Икра кабачковая 30 Компот из ягод	Суп с рыбными консервами 180 Пюре картофельное 130 Котлета рубленая 70 Салат из кукурузы 15 Компот 180	Суп с макаронными изделиями 180 АЗУ 200 Салат из моркови или витаминный 50 Компот 180 Хлеб	Борщ с капустой и картофелем 180 Макароны отварные 130 Котлета рубленая 70 Салат «Степной» 50	Рассольник 180 Суфле из рыбы 70 Пюре картофельное 130 Салат из свеклы 50 или зеленый горошек 15	Борщ с картофелем 180 Плов с птицей 200 Икра кабачковая 30 Компот 180 Хлеб 50	Суп крестьянский 180 Жаркое по домашнему 200 Огурец солёный 25 Компот 180 Хлеб 50	Щи с капустой 180 Гуляш из птицы 100 Макароны отварные 130 Салат из свеклы 50 Компот

180 Хлеб 50	Хлеб 50	180 Хлеб 50	Хлеб 50	50	Кисель 180 Хлеб 50	Компот 180 Хлеб 50			180 Хлеб 50
ПОЛДНИК									
Омлет 180 Печенье 40 Чай с сахаром 180/7 Хлеб 40	Пудинг из творога с рисом 180 Соус молочный сладкий 40 Чай с лимоном 180/10/7 Хлеб 40	Рагу овощное 180 Булочка молочная 70 Чай с сахаром 180/7 Хлеб 40	Суп молочный с макаронными изделиями 180 Булочка «Веснушка» 70 Чай с сахаром 180/7 Хлеб 40	Тефтели из минтая с рисом 170 Салат из картофеля с соленым огурцом 50 Чай с лимоном 180/10/7 Хлеб 40	Омлет 180 Печенье 40 Чай с молоком 180 Хлеб 40	Пудинг из творога с рисом 180 Соус молочный сладкий 40 Чай с лимоном 180/10/7 Хлеб 40	Картофель запеченный в молочном или сметанном соусе 180/30 Печенье 40 Чай с сахаром 180/7 Хлеб 40	Рагу овощное 180 Булочка «Творожная» 70 Чай с лимоном 180/10/7 Хлеб 40	Тефтели рыбные с рисом 170 Салат из картофеля с соленым огурцом 50 Чай с молоком 180 Хлеб 40